



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2020-2021**

**1-2º CICLO ED. PRIMARIA**  
**MENÚ ENERO 2021**

				<b>VIERNES 1</b>
				FESTIVO
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
				FESTIVO
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 805	Macarrones bolognesa Abadejo Brócoli Fruta  Calorías : 810	Crema de verduras Magro con tomate Patatas fritas Fruta  Calorías : 812	Sopa de ave Filete de contramuslo empanado Ensalada mixta Fruta o yogur  Calorías : 799	Guisantes con jamon Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta  Calorías : 804
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Brócoli, champiñón, patata y mini zanahoria Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 780	Judías blancas Lomo en adobo Panaché de verduras Fruta  Calorías : 811	FESTIVO	Judías verdes con tomate Lomito de halibut Ensaladilla rusa Fruta o yogur  Calorías : 799	Cocido completo Fruta  Calorías : 866
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Espaguetti napolitana Tortilla francesa Ensalada Fruta  Calorías : 799	Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Fruta  Calorías : 795	Arroz con pollo Merluza rebozada Ensalada Fruta  Calorías : 805	Guisantes con jamón Ragut de ternera Arroz basmati Fruta o yogur  Calorías : 801	Lentejas jardinera Bacalao al horno Pisto manchego Fruta  Calorías : 787