



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020-2021

1-2do CICLO PRIMARIA
MENÚ FEBRERO 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 808	Paella mixta Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Calorías : 822	Crema de verduras Pechuga de pavo Patatas fritas Fruta Calorías : 815	Judías verdes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta o yogur Calorías : 805	Cocido Completo Fruta Calorías : 866
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 799	Espagueti di mare Lomo en adobo Panaché de verduras Fruta Calorías : 803	Patatas con costillas Bacalao a la romana Ensalada mixta Fruta Calorías : 800	Sopa de picadillo Albóndigas en salsa Patatas dado Fruta o yogur Calorías : 805	Crema de zanahoria Abadejo Arroz basmati Fruta Calorías : 797
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Brócoli, minizanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada Fruta Calorías : 805	Arroz tres delicias Ragut de pollo en salsa Brócoli Fruta Calorías : 804	Guisantes con jamón Salmón al horno Crema de puerros Fruta Calorías : 810	Ensalada campera Hamburguesa Puré patata Fruta o yogur Calorías : 797	NO LECTIVO
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Judías blancas con costillas Filete de gallo Ensada mixta Fruta Calorías : 814	Espirales carbonara Muslitos asados Patatas fritas Fruta Calorías : 820	Judías verdes con tomate Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o yogur Calorías : 809	Cocido Completo Fruta Calorías : 866