



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2017-2018

1er CICLO ED. INFANTIL-1
MENÚ DICIEMBRE 2017

				VIERNES 1
				Puré de pollo Yogur
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Puré de pollo Yogur	Puré de pescado Yogur	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de pescado Yogur	Puré de ternera Yogur	Puré de pollo Yogur	Puré de pescado Yogur	Puré de ternera Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur	Puré de pollo Yogur	Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Puré de pescado Yogur	Puré de pollo Yogur	Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur	Puré de pescado Yogur



				VIERNES 1
				Sopa de cocido Cocido completo con repollo Fruta Emparedado de chocolate <i>Proteínas: 33 H. Carbono: 74</i> <i>Lípidos: 38 Calorías: 766</i>
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Guisantes con jamón Tortilla española con ensalada Fruta Leche con nesquik y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 712</i>	Espirales con bacon y champiñón San Jacobos Helado Bocadillo salchichón <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 704</i>	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías blancas Huevos fritos con patatas Fruta Leche con nesquik y galletas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 712</i>	Macarrones con chorizo Filete de gallo con ensalada Flan o fruta Bocadillo de mortadela <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 698</i>	Crema de calabacín San Jacobo con ensalada Fruta Leche con nesquik y magdalenas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 702</i>	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o fruta Plátano con pan <i>Proteínas: 25 H. Carbono: 75</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 690</i>	Arroz con pollo Caprichos de calamar con ensal. Fruta Bocadillo de nocilla <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fruta Leche con nesquik y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 79</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Espaguetis con tomate Cinta de lomo con patatas fritas Almibar o fruta Bocadillo de salchichón <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 705</i>	Arroz con tomate y salchichas Filete de lenguado con ensalada Fruta Leche con nesquik y rosquillas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 674</i>	Puré de verdura Fingers de pollo con ensalada Yogur o postre Bocadillo de jamón york <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 694</i>	Arroz con pollo Anillas de mar con ensalada Fruta Emparedado de chocolate <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO



				VIERNES 1
				Sopa de cocido Cocido completo con repollo Fruta Emparedado de chocolate <i>Proteínas: 33 H. Carbono: 74</i> <i>Lípidos: 38 Calorías: 766</i>
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Guisantes con jamón Tortilla española con ensalada Fruta Leche con nesquik y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 712</i>	Espirales con bacon y champiñón San Jacobos Helado Bocadillo salchichón <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos:30 Calorías: 704</i>	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías blancas Huevos fritos con patatas Fruta Leche con nesquik y galletas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 712</i>	Macarrones con chorizo Filete de gallo con ensalada Flan o fruta Bocadillo de mortadela <i>Proteínas:27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 698</i>	Crema de calabacín San Jacobo con ensalada Fruta Leche con nesquik y magdalenas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 702</i>	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o fruta Plátano con pan <i>Proteínas: 24 H. Carbono: 75</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 690</i>	Arroz con pollo Caprichos de calamar con ensal. Fruta Bocadillo de nocilla <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fruta Leche con nesquik y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 79</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Espaguetis con tomate Cinta de lomo con patatas fritas Almibar o fruta Bocadillo de salchichón <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 705</i>	Arroz con tomate y salchichas Filete de lenguado con ensalada Fruta Leche con nesquik y rosquillas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 674</i>	Puré de verdura Fingers de pollo con ensalada Yogur o postre Bocadillo de jamón york <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 694</i>	Arroz con pollo Anillas de mar con ensalada Fruta Emparedado de chocolate <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO



				VIERNES 1
				Sopa de cocido Cocido completo con repollo Fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 43 Calorías: 875</i>
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Guisantes con jamón Tortilla española con ensalada Fruta <i>Proteínas: 31 H. Carbono: 92</i> <i>Lípidos: 36 Calorías: 825</i>	Espirales con bacon y champiñón San Jacobos Helado <i>Proteínas: 30 H. Carbono: 96</i> <i>Lípidos:30 Calorías: 704</i>	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías blancas Huevos fritos con patatas Fruta <i>Proteínas: 32 H. Carbono: 92</i> <i>Lípidos: 36 Calorías: 814</i>	Macarrones con chorizo Filete de gallo con ensalada Flan o fruta <i>Proteínas:30 H. Carbono: 96</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 796</i>	Crema de calabacín San Jacobo con ensalada Fruta <i>Proteínas: 31 H. Carbono: 92</i> <i>Lípidos: 34 Calorías: 802</i>	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o fruta <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 96</i> <i>Lípidos: 37 Calorías: 789</i>	Arroz con pollo Caprichos de calamar con ensal. Fruta <i>Proteínas: 30 H. Carbono: 93</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 781</i>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fruta <i>Proteínas: 32 H. Carbono: 90</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Espaguetis con tomate Cinta de lomo con patatas fritas Almibar o fruta <i>Proteínas: 30 H. Carbono: 94</i> <i>Lípidos: 34 Calorías: 803</i>	Arroz con tomate y salchichas Filete de lenguado con ensalada Fruta <i>Proteínas: 30 H. Carbono: 94</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 780</i>	Puré de verdura Fingers de pollo con ensalada Yogur o postre <i>Proteínas: 30 H. Carbono: 92</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 781</i>	Arroz con pollo Anillas de mar con ensalada Fruta <i>Proteínas: 30 H. Carbono: 93</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 781</i>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO



				VIERNES 1
				Sopa de cocido Cocido completo con repollo Fruta Proteínas: 42 H. Carbono: 95 Lípidos: 46 Calorías: 985
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Guisantes con jamón Tortilla española con ensalada Fruta Proteínas: 36 H. Carbono: 102 Lípidos: 42 Calorías: 935	Espirales con bacon y champiñón San Jacobos Helado Proteínas: 34 H. Carbono: 109 Lípidos:34 Calorías: 814	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías blancas Huevos fritos con patatas Fruta Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 41 Calorías: 915	Macarrones con chorizo Filete de gallo con ensalada Flan o fruta Proteínas:34 H. Carbono: 109 Lípidos: 36 Calorías: 893	Crema de calabacín San Jacobo con ensalada Fruta Proteínas: 35 H. Carbono: 104 Lípidos: 39 Calorías: 903	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o fruta Proteínas: 32 H. Carbono: 96 Lípidos: 41 Calorías: 887	Arroz con pollo Caprichos de calamar con ensal. Fruta Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 36 Calorías: 878
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fruta Proteínas: 36 H. Carbono: 102 Lípidos: 42 Calorías: 932	Espaguetis con tomate Cinta de lomo con patatas fritas Almibar o fruta Proteínas: 34 H. Carbono: 108 Lípidos: 37 Calorías: 908	Arroz con tomate y salchichas Filete de lenguado con ensalada Fruta Proteínas: 30 H. Carbono: 106 Lípidos: 36 Calorías: 870	Puré de verdura Fingers de pollo con ensalada Yogur o postre Proteínas: 34 H. Carbono: 103 Lípidos: 36 Calorías: 880	Arroz con pollo Anillas de mar con ensalada Fruta Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 36 Calorías: 878
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO



				VIERNES 1
				Sopa de cocido Cocido completo con repollo Croquetas de jamón Fruta <i>Proteínas: 47 H. Carbono: 105</i> <i>Lípidos: 54 Calorías: 1094</i>
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Guisantes con jamón Tortilla española con ensalada Fiambre variado Fruta <i>Proteínas: 40 H. Carbono: 116</i> <i>Lípidos: 45 Calorías: 1022</i>	Espirales con bacon y champiñón San Jacobos Croquetas Helado <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 122</i> <i>Lípidos: 42 Calorías: 989</i>	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías blancas Huevos fritos con patatas Jamón York y queso Fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 45 Calorías: 1017</i>	Macarrones con chorizo Filete de gallo con ensalada Nuggets de pollo Flan o fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 121</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 996</i>	Crema de calabacín San Jacobo con ensalada Palitos de merluza Fruta <i>Proteínas: 39 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 43 Calorías: 1003</i>	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Huevos con bonito Yogur o fruta <i>Proteínas: 36 H. Carbono: 107</i> <i>Lípidos: 46 Calorías: 986</i>	Arroz con pollo Caprichos de calamar con ensal. Empanadillas con ensalada Fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 878</i>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fiambre variado Fruta <i>Proteínas: 40 H. Carbono: 113</i> <i>Lípidos: 47 Calorías: 1035</i>	Espaguetis con tomate Cinta de lomo con patatas fritas Filete de pescado Almibar o fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 122</i> <i>Lípidos: 41 Calorías: 1013</i>	Arroz con tomate y salchichas Filete de lenguado con ensalada Nuggets de pollo Fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 113</i> <i>Lípidos: 39 Calorías: 973</i>	Puré de verduras Fingers de pollo con ensalada Croquetas Yogur o postre <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 121</i> <i>Lípidos: 38 Calorías: 998</i>	Arroz con pollo Anillas de mar con ensalada Flamenquines Fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 116</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 987</i>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO